



### Режим дня в первой младшей группе №1 (2-3 г.)

7.00 – 8.05	Приём, осмотр, игры
8.05 – 8.15	Утренний круг
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.30	Организованная образовательная деятельность
9.30 - 9.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.40 – 9.45	Подготовка ко второму завтраку
9.45 – 9.55	Второй завтрак
9.55 – 10.05	Подготовка к прогулке
10.05 – 11.25	Прогулка
11.25 – 11.35	Возвращение с прогулки, игры
11.35 – 11.40	Подготовка к обеду
11.40 – 12.00	Обед
12.00 – 12.10	Подготовка ко сну
12.10 - 15.10	Дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.20 – 15.25	Подготовка к полднику
15.25 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.30	Игры, ОД, самостоятельная деятельность
16.30 – 16.40	Подготовка к ужину
16.40 – 17.00	Ужин
17.00 – 17.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.10 – 17.20	Подготовка к прогулке
17.20 – 19.00	Прогулка, уход домой



### Режим дня в первой младшей группе №2 (2-3 г.)

7.00 – 8.05	Приём, осмотр, игры
8.05 – 8.15	Утренний круг
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.30	Организованная образовательная деятельность
9.30 - 9.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.40 – 9.45	Подготовка ко второму завтраку
9.45 – 9.55	Второй завтрак
9.55 – 10.05	Подготовка к прогулке
10.05 – 11.25	Прогулка
11.25 – 11.35	Возвращение с прогулки, игры
11.35 – 11.40	Подготовка к обеду
11.40 – 12.00	Обед
12.00 – 12.10	Подготовка ко сну
12.10 - 15.10	Дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.20 – 15.25	Подготовка к полднику
15.25 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.30	Игры, ОД, самостоятельная деятельность
16.30 – 16.40	Подготовка к ужину
16.40 – 17.00	Ужин
17.00 – 17.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.10 – 17.20	Подготовка к прогулке
17.20 – 19.00	Прогулка, уход домой



### **Режим дня в первой младшей группе №3 (1,5-2 г.)**

7.00 – 8.05	Приём, осмотр, игры
8.05 – 8.15	Утренний круг
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.30	Организованная образовательная деятельность
9.30 - 9.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.40 – 9.45	Подготовка ко второму завтраку
9.45 – 9.55	Второй завтрак
9.55 – 10.05	Подготовка к прогулке
10.05 – 11.15	Прогулка
11.15 – 11.25	Возвращение с прогулки, игры
11.25 – 11.30	Подготовка к обеду
11.30 – 11.55	Обед
11.55 – 12.00	Подготовка ко сну
12.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.20 – 15.25	Подготовка к полднику
15.25 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.30	Игры, ОД, самостоятельная деятельность
16.30 – 16.40	Подготовка к ужину
16.40 – 17.00	Ужин
17.00 – 17.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.10 – 17.20	Подготовка к прогулке
17.20 – 19.00	Прогулка, уход домой



### Режим дня в подготовительной группе №5 ( 6-7 л.)

7.00 – 8.25	Приём, осмотр, игры
8.25 – 8.35	Утренний круг
8.35 – 8.45	Утренняя гимнастика
8.45 – 8.50	Подготовка к завтраку
8.50 – 9.00	Завтрак
9.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10 – 10.15	Подготовка ко второму завтраку
10.15 – 10.25	Второй завтрак
10.25 – 10.55	Организованная образовательная деятельность
10.55 – 11.05	Подготовка к прогулке
11.05 – 12.25	Прогулка
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки, игры
12.35 – 12.40	Подготовка к обеду
12.40 – 12.55	Обед
12.55 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 - 15.30	Дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.30 – 15.35	Подготовка к полднику
15.35 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.50	Игры, ОД, самостоятельная деятельность
16.50 – 16.55	Подготовка к ужину
16.55 – 17.15	Ужин
17.15 – 17.25	Подготовка к прогулке
17.25 – 19.00	Прогулка, уход домой



### Режим дня в средней группе №6 (4-5 л.)

7.00 – 8.15	Приём, осмотр, игры
8.15 – 8.25	Утренний круг
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 – 8.45	Подготовка к завтраку
8.45 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.50	Организованная образовательная деятельность
9.50 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке
10.20 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, игры
12.10 – 12.20	Подготовка к обеду
12.20 – 12.40	Обед
12.40 – 12.50	Подготовка ко сну
12.50 - 15.20	Дневной сон
15.20 – 15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.30 – 15.35	Подготовка к полднику
15.35 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.30	Игры, ОД, самостоятельная деятельность
16.30 – 16.40	Подготовка к ужину
16.40 – 17.00	Ужин
17.00 – 17.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.10 – 17.20	Вечерний круг
17.20 – 17.30	Подготовка к прогулке
17.30 – 19.00	Прогулка, уход домой



### **Режим дня в старшей группе №7 (5-6 л.)**

7.00 – 8.15	Приём, осмотр, игры
8.15 – 8.25	Утренний круг
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 – 8.45	Подготовка к завтраку
8.45 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.55	Организованная образовательная деятельность
9.55 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке
10.20 – 12.10	Прогулка
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20 – 12.25	Подготовка к обеду
12.25 – 12.45	Обед
12.45 – 12.50	Подготовка ко сну
12.50 - 15.20	Дневной сон
15.20 – 15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.30 – 15.35	Подготовка к полднику
15.35 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.40	Игры, ОД, самостоятельная деятельность
16.40 – 16.50	Подготовка к ужину
16.50 – 17.10	Ужин
17.10 – 17.20	Вечерний круг
17.20 – 17.30	Подготовка к прогулке
17.30 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Детский сад №135  
Орлова Н.В.  
« 20.09.2023г. »

### Режим дня в средней группе №8 (4-5 л.)

7.00 – 8.15	Приём, осмотр, игры
8.15 – 8.25	Утренний круг
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 – 8.45	Подготовка к завтраку
8.45 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.50	Организованная образовательная деятельность
9.50 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке
10.20 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, игры
12.10 – 12.20	Подготовка к обеду
12.20 – 12.40	Обед
12.40 – 12.50	Подготовка ко сну
12.50 - 15.20	Дневной сон
15.20 – 15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.30 – 15.35	Подготовка к полднику
15.35 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.30	Игры, ОД, самостоятельная деятельность
16.30 – 16.40	Подготовка к ужину
16.40 – 17.00	Ужин
17.00 – 17.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.10 – 17.20	Вечерний круг
17.20 – 17.30	Подготовка к прогулке
17.30 – 19.00	Прогулка, уход домой



**Режим дня в подготовительной группе №10 ( 6-7 л.)**

7.00 – 8.25	Приём, осмотр, игры
8.25 – 8.35	Утренний круг
8.35 – 8.45	Утренняя гимнастика
8.45 – 8.50	Подготовка к завтраку
8.50 – 9.00	Завтрак
9.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10 – 10.15	Подготовка ко второму завтраку
10.15 – 10.25	Второй завтрак
10.25 – 10.55	Организованная образовательная деятельность
10.55 – 11.05	Подготовка к прогулке
11.05 – 12.25	Прогулка
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки, игры
12.35 – 12.40	Подготовка к обеду
12.40 – 12.55	Обед
12.55 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 - 15.30	Дневной сон, постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.30 – 15.35	Подготовка к полднику
15.35 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.50	Игры, ОД, самостоятельная деятельность
16.50 – 16.55	Подготовка к ужину
16.55 – 17.15	Ужин
17.15 – 17.25	Подготовка к прогулке
17.25 – 19.00	Прогулка, уход домой





### **Режим дня в старшей группе №11 (5-6 л.)**

7.00 – 8.15	Приём, осмотр, игры
8.15 – 8.25	Утренний круг
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 – 8.45	Подготовка к завтраку
8.45 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.55	Организованная образовательная деятельность
9.55 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке
10.20 – 12.10	Прогулка
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20 – 12.25	Подготовка к обеду
12.25 – 12.45	Обед
12.45 – 12.50	Подготовка ко сну
12.50 - 15.20	Дневной сон
15.20 – 15.30	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.30 – 15.35	Подготовка к полднику
15.35 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.40	Игры, ОД, самостоятельная деятельность
16.40 – 16.50	Подготовка к ужину
16.50 – 17.10	Ужин
17.10 – 17.20	Вечерний круг
17.20 – 17.30	Подготовка к прогулке
17.30 – 19.00	Прогулка, уход домой



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ Детский сад № 135  
Н.В. Орлова  
2023 г.

**Расписание образовательной деятельности  
в средней группе № 12 «Тигренок» (4-5 лет)**

День недели	Название образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	Ознакомление с окружающим миром (мир природы, предметный мир)	9.00 – 9.20
	Физическая культура	9.30 – 9.50
Вторник	ФЭМП	9.00 – 9.20
	Музыка	9.30 – 9.50
Среда	Физическая культура	9.00 – 9.20
	Лепка/аппликация	9.30 – 9.50
Четверг	Речевое развитие	9.00 – 9.20
	Музыка	9.30 – 9.50
Пятница	Рисование	9.00 – 9.20
	Физическая культура (на улице)	11.30 – 11.50