

## **Режим дня в первой младшей группе №1 (2-3 г.)**

7.00 – 8.05	Приём, осмотр, игры
8.05 – 8.15	Утренний круг
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.30	Организованная образовательная деятельность
9.30 - 9.40	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.40 – 9.45	Подготовка ко второму завтраку
9.45 – 9.55	Второй завтрак
9.55 – 10.15	Подготовка к прогулке
10.15 – 11.10	Прогулка
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки, игры
11.20 – 11.30	Подготовка к обеду
11.30 – 11.55	Обед
11.55 – 12.00	Подготовка ко сну
12.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.20 – 15.25	Подготовка к полднику
15.25 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.30	Игры, НОД, самостоятельная деятельность
16.30 – 16.40	Подготовка к ужину
16.40 – 17.00	Ужин
17.00 – 17.10	Чтение художественной литературы
17.10 – 17.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.20 – 17.30	Вечерний круг
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Детский сад №135  
\_\_\_\_\_ Орлова Н.В.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г

## **Режим дня в подготовительной группе №2 ( 6-7 л.)**

7.00 – 8.25	Приём, осмотр, игры
8.25 – 8.35	Утренний круг
8.35 – 8.45	Утренняя гимнастика
8.45 – 8.50	Подготовка к завтраку
8.50 – 9.00	Завтрак
9.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10 – 10.15	Подготовка ко второму завтраку
10.15 – 10.25	Второй завтрак
10.25 – 10.55	Организованная образовательная деятельность
10.55 – 11.10	Подготовка к прогулке
11.10 – 12.25	Прогулка
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки, игры
12.35 – 12.40	Подготовка к обеду
12.40 – 12.55	Обед
12.55 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15 – 15.20	Подготовка к полднику
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.50	Игры, НОД, самостоятельная деятельность
16.50 – 17.00	Подготовка к ужину
17.00 – 17.20	Ужин
17.20 – 17.30	Вечерний круг
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Детский сад №135  
\_\_\_\_\_ Орлова Н.В.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

### **Режим дня в средней группе №3 (4-5 л.)**

7.00 – 8.15	Приём, осмотр, игры
8.15 – 8.25	Утренний круг
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 – 8.45	Подготовка к завтраку
8.45 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.50	Организованная образовательная деятельность
9.50 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 12.10	Прогулка
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20 – 12.30	Подготовка к обеду
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15 – 15.20	Подготовка к полднику
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.30	Игры, НОД, самостоятельная деятельность
16.30 – 16.40	Подготовка к ужину
16.40 – 17.00	Ужин
17.00 – 17.10	Чтение художественной литературы
17.10 – 17.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.20 – 17.30	Вечерний круг
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Детский сад №135  
\_\_\_\_\_ Орлова Н.В.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

### **Режим дня во второй младшей группе №4 (3-4 г.)**

7.00 – 8.05	Приём, осмотр, игры
8.05 – 8.15	Утренний круг
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.40	Организованная образовательная деятельность
9.40 - 9.50	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.50 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 11.40	Прогулка
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.10	Подготовка к обеду
12.10 – 12.40	Обед
12.40 – 12.50	Подготовка ко сну
12.50 - 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.20 – 15.25	Подготовка к полднику
15.25 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.30	Игры, НОД, самостоятельная деятельность
16.30 – 16.40	Подготовка к ужину
16.40 – 17.00	Ужин
17.00 – 17.10	Чтение художественной литературы
17.10 – 17.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.20 – 17.30	Вечерний круг
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад №135

Орлова Н.В.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г

## **Режим дня в подготовительной группе №5 ( 6-7 л.)**

7.00 – 8.25	Приём, осмотр, игры
8.25 – 8.35	Утренний круг
8.35 – 8.45	Утренняя гимнастика
8.45 – 8.50	Подготовка к завтраку
8.50 – 9.00	Завтрак
9.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10 – 10.15	Подготовка ко второму завтраку
10.15 – 10.25	Второй завтрак
10.25 – 10.55	Организованная образовательная деятельность
10.55 – 11.10	Подготовка к прогулке
11.10 – 12.25	Прогулка
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки, игры
12.35 – 12.40	Подготовка к обеду
12.40 – 12.55	Обед
12.55 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15 – 15.20	Подготовка к полднику
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.50	Игры, НОД, самостоятельная деятельность
16.50 – 17.00	Подготовка к ужину
17.00 – 17.20	Ужин
17.20 – 17.30	Вечерний круг
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад №135  
\_\_\_\_\_ Орлова Н.В.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г.

### **Режим дня в старшей группе №6 (5-6 л.)**

7.00 – 8.15	Приём, осмотр, игры
8.15 – 8.25	Утренний круг
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 – 8.45	Подготовка к завтраку
8.45 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.55	Организованная образовательная деятельность
9.55 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 12.15	Прогулка
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки, игры
12.25 – 12.35	Подготовка к обеду
12.35 – 12.55	Обед
12.55 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15 – 15.20	Подготовка к полднику
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.40	Игры, НОД, самостоятельная деятельность
16.40 – 16.50	Подготовка к ужину
16.50 – 17.10	Ужин
17.10 – 17.20	Чтение художественной литературы
17.20 – 17.30	Вечерний круг
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад №135  
Орлова Н.В.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г

### **Режим дня в средней группе №7 (4-5 л.)**

7.00 – 8.15	Приём, осмотр, игры
8.15 – 8.25	Утренний круг
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 – 8.45	Подготовка к завтраку
8.45 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.50	Организованная образовательная деятельность
9.50 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 12.10	Прогулка
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20 – 12.30	Подготовка к обеду
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15 – 15.20	Подготовка к полднику
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.30	Игры, НОД, самостоятельная деятельность
16.30 – 16.40	Подготовка к ужину
16.40 – 17.00	Ужин
17.00 – 17.10	Чтение художественной литературы
17.10 – 17.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.20 – 17.30	Вечерний круг
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ Детский сад №135  
\_\_\_\_\_ Орлова Н.В.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

## **Режим дня во второй младшей группе №8 (3-4 г.)**

7.00 – 8.05	Приём, осмотр, игры
8.05 – 8.15	Утренний круг
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.40	Организованная образовательная деятельность
9.40 - 9.50	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.50 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 11.40	Прогулка
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.10	Подготовка к обеду
12.10 – 12.40	Обед
12.40 – 12.50	Подготовка ко сну
12.50 - 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.20 – 15.25	Подготовка к полднику
15.25 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.30	Игры, НОД, самостоятельная деятельность
16.30 – 16.40	Подготовка к ужину
16.40 – 17.00	Ужин
17.00 – 17.10	Чтение художественной литературы
17.10 – 17.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.20 – 17.30	Вечерний круг
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 19.00	Прогулка, уход домой



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад №135  
Орлова Н.В.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г

### **Режим дня в средней группе №9 (4-5 л.)**

7.00 – 8.15	Приём, осмотр, игры
8.15 – 8.25	Утренний круг
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 – 8.45	Подготовка к завтраку
8.45 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.50	Организованная образовательная деятельность
9.50 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 12.10	Прогулка
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.20 – 12.30	Подготовка к обеду
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15 – 15.20	Подготовка к полднику
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.30	Игры, НОД, самостоятельная деятельность
16.30 – 16.40	Подготовка к ужину
16.40 – 17.00	Ужин
17.00 – 17.10	Чтение художественной литературы
17.10 – 17.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.20 – 17.30	Вечерний круг
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад №135  
Орлова Н.В.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г

### **Режим дня в старшей группе №10 (5-6 л.)**

7.00 – 8.15	Приём, осмотр, игры
8.15 – 8.25	Утренний круг
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 – 8.45	Подготовка к завтраку
8.45 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.55	Организованная образовательная деятельность
9.55 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 12.15	Прогулка
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки, игры
12.25 – 12.35	Подготовка к обеду
12.35 – 12.55	Обед
12.55 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15 – 15.20	Подготовка к полднику
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.40	Игры, НОД, самостоятельная деятельность
16.40 – 16.50	Подготовка к ужину
16.50 – 17.10	Ужин
17.10 – 17.20	Чтение художественной литературы
17.20 – 17.30	Вечерний круг
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 19.00	Прогулка, ух

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад №135  
\_\_\_\_\_ Орлова Н.В.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г

## **Режим дня в подготовительной группе №11 ( 6-7 л.)**

7.00 – 8.25	Приём, осмотр, игры
8.25 – 8.35	Утренний круг
8.35 – 8.45	Утренняя гимнастика
8.45 – 8.50	Подготовка к завтраку
8.50 – 9.00	Завтрак
9.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность
10.10 – 10.15	Подготовка ко второму завтраку
10.15 – 10.25	Второй завтрак
10.25 – 10.55	Организованная образовательная деятельность
10.55 – 11.10	Подготовка к прогулке
11.10 – 12.25	Прогулка
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки, игры
12.35 – 12.40	Подготовка к обеду
12.40 – 12.55	Обед
12.55 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15 – 15.20	Подготовка к полднику
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.50	Игры, НОД, самостоятельная деятельность
16.50 – 17.00	Подготовка к ужину
17.00 – 17.20	Ужин
17.20 – 17.30	Вечерний круг
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад №135  
Орлова Н.В.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г

### **Режим дня во второй младшей группе №12 (3-4 г.)**

7.00 – 8.05	Приём, осмотр, игры
8.05 – 8.15	Утренний круг
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.40	Организованная образовательная деятельность
9.40 - 9.50	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.50 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 11.40	Прогулка
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, игры
12.00 – 12.10	Подготовка к обеду
12.10 – 12.40	Обед
12.40 – 12.50	Подготовка ко сну
12.50 - 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.20 – 15.25	Подготовка к полднику
15.25 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.30	Игры, НОД, самостоятельная деятельность
16.30 – 16.40	Подготовка к ужину
16.40 – 17.00	Ужин
17.00 – 17.10	Чтение художественной литературы
17.10 – 17.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.20 – 17.30	Вечерний круг
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад №135  
\_\_\_\_\_ Орлова Н.В.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г

### Режим дня в старшей группе №13 (5-6 л.)

7.00 – 8.15	Приём, осмотр, игры
8.15 – 8.25	Утренний круг
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 – 8.45	Подготовка к завтраку
8.45 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.55	Организованная образовательная деятельность
9.55 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 12.15	Прогулка
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки, игры
12.25 – 12.35	Подготовка к обеду
12.35 – 12.55	Обед
12.55 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15 – 15.20	Подготовка к полднику
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.40	Игры, НОД, самостоятельная деятельность
16.40 – 16.50	Подготовка к ужину
16.50 – 17.10	Ужин
17.10 – 17.20	Чтение художественной литературы
17.20 – 17.30	Вечерний круг
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 19.00	Прогулка, уход домой

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад №135  
\_\_\_\_\_ Орлова Н.В.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г

### **Режим дня в старшей группе №14 (5-6 л.)**

7.00 – 8.15	Приём, осмотр, игры
8.15 – 8.25	Утренний круг
8.25 – 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 – 8.45	Подготовка к завтраку
8.45 – 9.00	Завтрак
9.00 - 9.55	Организованная образовательная деятельность
9.55 – 10.00	Подготовка ко второму завтраку
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 12.15	Прогулка
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки, игры
12.25 – 12.35	Подготовка к обеду
12.35 – 12.55	Обед
12.55 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 - 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна
15.15 – 15.20	Подготовка к полднику
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.40	Игры, НОД, самостоятельная деятельность
16.40 – 16.50	Подготовка к ужину
16.50 – 17.10	Ужин
17.10 – 17.20	Чтение художественной литературы
17.20 – 17.30	Вечерний круг
17.30 – 17.40	Подготовка к прогулке
17.40 – 19.00	Прогулка, уход домой